

Fecha de la EO:	Responsable de la EO:
Destinatarios de la EO:	Fecha en que se vive con estudiantes:
CUARTO DE HORA DE ORACIÓN	
TEMA: “VACUNA CONTRA LA INDIFERENCIA”	

AMBIENTACIÓN: (En el tablero está escrita esta frase: GLOBALIZACIÓN DE LA INDIFERENCIA. Entregar a cada persona la **Oración para la Cuaresma**. Ésta, se va a rezar en los Cuartos de Hora de este tiempo, en lugar de la oración “**Omnipotente Dios y Señor...**”.

REFLEXIÓN:

¿Qué entendemos con esa frase? (Escuchar varias personas... y continuar). El Papa Francisco nos pone en guardia contra «la dimensión mundial» de la «**globalización de la indiferencia**». Pero no sólo nos dice que tengamos cuidado con esta pandemia mundial. Nos regala la VACUNA... Pensemos por un momento... ¿Cuál será el antídoto contra la indiferencia? (Escuchar varias voces... y continuar).



El Papa titula su Mensaje para la **Cuaresma 2015** así: «**Fortalezcan sus corazones**» (St 5,8) – recordando que el camino cuaresmal “es un tiempo de **renovación** para la Iglesia, para las comunidades y para cada creyente”. En el mensaje desarrolla ideas muy hermosas, entre ellas nos dice que “cuando estamos bien y nos sentimos a gusto, **nos olvidamos de los demás**, no nos interesan sus problemas, ni sus sufrimientos, ni las injusticias que padecen...”. Hace hincapié en nuestra «actitud egoísta, de la indiferencia», que «ha alcanzado hoy una dimensión mundial, hasta tal punto que podemos hablar de una **globalización de la indiferencia**».

El Papa continua diciendo que «**uno de los desafíos más urgentes** sobre los que quiero detenerme en este Mensaje es el de la globalización de la indiferencia. **La indiferencia hacia el prójimo y hacia Dios** es una tentación real también para los cristianos».

«Fortalezcan sus corazones» (St 5,8) es el mensaje central de su reflexión. Por eso insiste: “estamos saturados de noticias e imágenes tremendas que nos narran el sufrimiento humano y, al mismo tiempo, sentimos toda nuestra incapacidad para intervenir. Y Para no dejarnos absorber por esta espiral de horror y de impotencia, es indispensable la **oración**, la **caridad** y la **conversión**”.

RITUAL:

1. Mostrar el frasquito con la vacuna contra la indiferencia... Se trata de una vacuna especial... está hecha con los componentes exactos para este grupo...
2. Cómo nos conocemos demasiado bien, entre todas/os vamos a deducir cuáles son sus componentes... ¿Cuáles creen que son los componentes de esta medicina para nosotras/os? (Se escuchan a las personas... y el que acompaña completa la lista de componentes...) Muy bien...
3. Ver el video: <https://www.youtube.com/watch?v=4rqoBB4oBOK> (En USB).
4. Decir: Durante la CUARESMA 2015, el colegio va a proponerte algunas actividades... de ti depende si quieres sanar de tu INDIFERENCIA...
5. Invitar a **ponerse de pie** las personas que están dispuestas a vacunarse contra la indiferencia... como toda medicina, para alcanzar mejores efectos, la actitud cuenta, la fe cuenta, la disposición cuenta ¡y mucho!!! (Guardar silencio)
6. (Silencio...) A las personas que se colocaron en pie, se entrega en su mano la medicina y se les dice: Te felicito, gracias... u otras palabras...



TODO POR JESÚS

Fecha de la EO:	Responsable de la EO:
Destinatarios de la EO:	Fecha en que se vive con estudiantes:
CUARTO DE HORA DE ORACIÓN	
TEMA: “40 DÍAS DE RECONCILIACIÓN”	

AMBIENTACIÓN: *En el tablero si se quiere, está escrito el título del Cuarto de Hora de Oración: “40 DÍAS DE RECONCILIACIÓN”. Se comienza con la oración de Cuaresma... luego se dice que este tiempo nos recuerda los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto y que en esta oración vamos a recordar el sentido profundo de esta época del año. La metodología que vamos a usar es la reflexiva/orante... es decir: lectura, reflexión y oración.*

LECTURA: Origen y significado de este tiempo litúrgico:

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días, comienza el MIERCOLES DE CENIZA y termina el JUEVES SANTO. También cabe decir que la liturgia considera el Viernes Santo, Sábado Santo y Domingo de resurrección, toda una celebración junta llamada "Triduo Pascual".

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual. En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. La Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Cada día, durante toda la vida, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos.

REFLEXIÓN – ORACIÓN: ¿Qué siento que Jesús me invita a cambiar para mejorar?

LECTURA: El ayuno y la abstinencia en la Cuaresma

El ayuno consiste en hacer una sola comida fuerte al día. La abstinencia consiste en no comer carne. Son días de abstinencia y ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. La abstinencia obliga a partir de los catorce años y el ayuno de los dieciocho hasta los cincuenta y nueve años de edad. Con estos sacrificios, se trata de que todo nuestro ser (alma y cuerpo) participe en un acto donde reconozca la necesidad de hacer obras con las que reparemos el daño ocasionado con nuestros pecados y para el bien de la Iglesia.

REFLEXIÓN – ORACIÓN: Ayuno y abstinencia significa también, hacer renunciaciones: celular, televisión, comida, bebidas, amistades, palabras... ¿Libremente, de que quiero ayunar en este tiempo?

LECTURA: Cómo vivir la Cuaresma

1. Arrepintiéndome de mis pecados. Haciendo sacrificios.
2. Luchando por cambiar. Reconciliándome y mejorando mis relaciones con los familiares y los demás.
3. Haciendo oración y frecuentando los sacramentos.
4. CONFESÁNDOME

REFLEXIÓN – ORACIÓN: Tomo la guía, y elaboro mi plan de Cuaresma 2015. Colocamos música de fondo y dejamos que cada persona se implique en su propia reflexión, escuchando la voz del Espíritu Santo...

TODO POR JESÚS



Fecha de la EO:	Responsable de la EO:
Destinatarios de la EO:	Fecha en que se vive con estudiantes:
CUARTO DE HORA DE ORACIÓN	
TEMA: “10 IDEAS DEL PAPA FRANCISCO EN SU MENSAJE PARA LA CUARESMA 2015”	

AMBIENTACIÓN: *Se comienza con la oración de Cuaresma... luego se dice que en este Cuarto de Hora de Oración vamos a destacar 10 ideas del Papa Francisco nos ha regalado para vivir en esta CUARESMA 2015.*

METODOLOGIA:

- ✚ Se coloca música de fondo... Se deja todo el tiempo...
- ✚ Toma aire por la nariz, sostenlo 1,2,3,4 y expúlsalo suavemente 1,2,3,4. Nuevamente: Toma aire por la nariz, sostenlo 1,2,3,4 y expúlsalo suavemente 1,2,3,4. Por tercera vez: Toma aire por la nariz, sostenlo 1,2,3,4 y expúlsalo suavemente 1,2,3,4. Y finalmente: Toma aire por la nariz, sostenlo 1,2,3,4 y expúlsalo suavemente 1,2,3,4.
- ✚ Se entrega a cada persona una de las ideas del Papa... se deja un tiempo de reflexión personal. Qué nos está diciendo el Papa... que nos dice Dios en esta CUARESMA a través del Sumo Pontífice, el representante de Cristo en la tierra (Silencio...).
- ✚ Se invita a compartir...

1. “El cristiano es aquel que permite que **Dios lo revista de su bondad y misericordia**, que lo revista de Cristo, para llegar a ser como Él, siervo de Dios y de los hombres”.
2. “La Cuaresma es un tiempo propicio para dejarnos servir por Cristo y así llegar a ser como Él. Esto sucede cuando recibimos la **Eucaristía**, donde nos convertimos en lo que recibimos: **el cuerpo de Cristo. En él no hay lugar para la indiferencia**”.
3. “La Iglesia es *communio sanctorum* porque en ella participan los santos, pero a su vez porque es **comunidad de cosas santas**: el amor de Dios que se nos reveló en Cristo y todos sus dones”.
- “¿Dónde está tu hermano?” (Gn 4,9) – Las parroquias y las comunidades
4. “La Iglesia terrenal está llamada a unirse a la Iglesia del cielo en la oración. Cuando **la Iglesia terrenal ora, se instaura una comunión de servicio y de bien mutuos que llega ante Dios**. Junto con los santos, que encontraron su plenitud en Dios, formamos parte de la comunión en la cual **el amor vence la indiferencia**”.
5. “También nosotros participamos de los **méritos y de la alegría de los santos**, así como ellos participan de nuestra lucha y nuestro deseo de paz y reconciliación”.
6. “Toda comunidad cristiana está llamada a cruzar el umbral que la pone en **relación con la sociedad que la rodea, con los pobres y los alejados**. La Iglesia por naturaleza es **misionera**, no debe quedarse replegada en sí misma, sino que es enviada a todos los hombres”.
7. “Que los lugares en los que se manifiesta la Iglesia, en particular nuestras parroquias y nuestras comunidades, lleguen a ser **islas de misericordia en medio del mar de la indiferencia**”.
- “Fortalezcan sus corazones” (St 5,8) – La persona creyente
8. “Debemos orar en la **comunidad de la Iglesia terrenal y celestial**. No olvidemos la fuerza de la oración de tantas personas. La iniciativa *24 horas para el Señor*, que deseo que se celebre **en toda la Iglesia los días 13 y 14 de marzo**, es expresión de esta necesidad de la oración”.
9. “Podemos ayudar con **gestos de caridad**, llegando tanto a las **personas cercanas como a las lejanas**, gracias a los numerosos organismos de caridad de la Iglesia. **La Cuaresma es un tiempo propicio para mostrar interés por el otro**”.
10. “El sufrimiento del otro constituye un llamado a la conversión, porque **la necesidad del hermano me recuerda la fragilidad de mi vida**, mi dependencia de Dios y de los hermanos”.

- ✚ Dejamos otro momento de silencio para escuchar la voz de Dios a través de las palabras de las personas que compartieron. Dios no sólo habla a través de la Biblia o personas representantes suyas, habla sobre todo a través de las personas que viven con nosotros, que comparten con nosotros... Con qué me quedo después de escuchar a las otras/os (Silencio...)

TODO POR JESÚS

Fecha de la EO (DIA 15):	Responsable de la EO:
Destinatarios de la EO:	Fecha en que se vive con estudiantes:
CUARTO DE HORA DE ORACIÓN	
TEMA: “EN ESTA CUARESMA, APRENDER A MIRAR DESDE DIOS”	

AMBIENTACIÓN: *Se comienza con la oración de Cuaresma... Luego se explica que vamos a utilizar la metodología que se llama LECTURA DIALOGADA, que consiste en que hay varias voces que tienen el texto que se va a reflexionar... habrá momentos de silencio para meditar y hablar con el Amigo Jesús.*

VOZ 1: Aprender a mirar desde Dios.

VOZ 2: Los 40 días de la Cuaresma dejan paso al tiempo de Pascua, tras la celebración de la resurrección del Señor, el 5 de abril.

VOZ 3: En los textos litúrgicos de este tiempo predominan temas como la conversión, el cambio de vida, la escucha de la voz de Dios, la penitencia, el perdón... Y todo esto porque nos preparamos a la gran fiesta de la Pascua.

VOZ 4: La Cuaresma es una invitación a volvernos hacia nosotros mismos, a lo que vivimos y sentimos, a lo que nos limita y nos ata, a lo que desde nuestro mal destruye el mundo y el sueño prometido de fraternidad y justicia.

VOZ 5: El camino de la Cuaresma es, por tanto una invitación a un cambio de mirada. A aprender a mirar desde Dios.

VOZ 1: **Oración:** “Buen Jesús, que te retiraste cuarenta días en el desierto para preparar tu misión entre nosotros. Haz que tomemos en serio este tiempo de preparación y de cambio.

VOZ 2: **Palabra de Dios** (Mt 9, 14-15): “En aquel tiempo, se acercaron los discípulos de Juan a Jesús, preguntándole: «¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos a menudo y, en cambio, tus discípulos no ayunan?» Jesús les dijo: «¿Es que pueden guardar luto los invitados a la boda, mientras el novio está con ellos? Llegará un día en que se lleven al novio, y entonces ayunarán».

VOZ 3: **Hagamos silencio para meditar sobre lo que hemos escuchado...**

VOZ 4: La Cuaresma es un camino hacia una «fiesta de bodas» que ya estamos celebrando porque Dios nos ha invitado generosamente. Las oraciones, las penitencias, los sacrificios y otros ejercicios de piedad, nos ayudan a poner nuestra mirada en el «Jesús», el NOVIO.

VOZ 5: **Oración:** Dios Padre Misericordioso, ayúdanos a mirar la realidad como tú la miras. Danos luz para reconocer tu presencia en lo que vivimos y en lo que nos rodea. Despójanos de lo que nos ata y sacude nuestras certezas, para empezar de nuevo, más humildes, desde tu verdad. Haz que conozca el don de tu amistad, vivir por siempre el gozo del perdón, y en tu presencia tu fiesta a celebrar. Pongo en tus manos mis culpas, quiero sentirte cercano a mí, sentirme libre desde tu libertad, ser signo vivo de la fraternidad. AMEN

VOZ 1: **Hagamos silencio para meditar sobre lo que hemos escuchado...**

VOZ 2: **María y la Cuaresma:** Como en toda nuestra vida, María, creyente significativa, nos acompaña en la Cuaresma, en esta Cuaresma del 2015. Ella ha recorrido el camino cuaresmal y ha puesto energía y sueños en mirar todo desde Dios.

VOZ 3: Como su hijo, Jesús, María ha obedecido a la voluntad del Padre y ha recorrido el camino de la fe que supone subir a Jerusalén, subir hacia la cruz del viernes de dolor y hacia la victoria de la mañana de resurrección. La liturgia nos presenta en este tiempo a María como modelo de creyente que medita y escucha la Palabra de Dios y solo el corazón que retiene la Palabra, como la semilla que cayó en tierra buena, produce frutos de vida.

VOZ 4: María tuvo que pasar de ser madre biológica a ser madre creyente y fiel. Juan nos presenta a María como compañera junto a la cruz del Señor.

VOZ 5: La Cuaresma es, por tanto, tiempo oportuno para caminar junto a María, para orientar con ella nuestra mirada hacia Dios y para rezar por nuestra historia personal y comunitaria que sueña en una día pascual en el que la luz sea fraternidad y justicia, especialmente para los más necesitados.

VOZ 1: Elevemos a Dios en esta CUARESMA nuestras plegarias (invitar a decir en voz alta peticiones a Dios>>>>)

VOZ 2: Escuchemos y veamos con con devoción esta canción mariana:

<https://www.youtube.com/watch?v=jkv9irfM4kY>

TODO POR JESÚS

Fecha de la EO:	Responsable de la EO:
Destinatarios de la EO:	Fecha en que se vive con estudiantes:
CUARTO DE HORA DE ORACIÓN	
TEMA: “AYUNO... CUÁL ES SU SENTIDO MÁS PROFUNDO”	

AMBIENTACIÓN: *Se comienza con la oración de Cuaresma... En el tablero están escritas las palabras: AYUNO, LIMOSNA, ORACIÓN. Se dice que en este cuarto de hora vamos a llenar de sentido estas palabras y al mismo tiempo, las vamos a acercar a nuestra realidad más cotidiana.*

- Se puede comenzar lanzando estas preguntas: ¿Qué sentido tienen en nuestra vida diaria? ¿Cómo podemos volver esos gestos en algo que nos sirva para hacernos mejores? (Momento de silencio...)
- El propósito de este Cuarto de Hora de Oración es reflexionar sobre el ayuno no como una práctica de “**dejar de comer alimentos**” sino de “**hacer algo por los demás**”.
- Contar esta historia: *“Cuentan que un rabino (es decir un judío religioso) que habituaba ayunar todos los sábados, se ausentaba a la hora de la comida, desapareciendo de la vista de todos. Esto despertó la curiosidad de su congregación, que se preguntaba a dónde iría el rabino. Todos imaginaban que en su tiempo de ayuno, se encontraba secretamente con Dios y para averiguarlo designaron a un miembro de la congregación para que lo siguiera. El «espía» lo siguió y vio como el rabino se disfrazaba de campesino y atendía a una mujer pagana paralítica, limpiando su casa y preparando para ella la comida del sábado. Cuando el «espía» regresó, la congregación le preguntó: «¿Qué ha hecho el rabino en sus horas de ayuno? ¿A dónde ha ido? ¿Le has visto ascender al cielo?». «No», respondió el otro, «ha subido aún más arriba”.*
- REFLEXIONAR:
 - ✚ ¿Qué nos está afirmando el cuento, en relación del ayuno? ¿El ayuno se trata sólo de dejar de comer?
 - ✚ ¿Qué situaciones personales y grupales está iluminando?
 - ✚ Sintetizar en una frase el mensaje que le deja al grupo el cuento leído.
- PALABRA DE DIOS: *«Según dicen, me andan buscando día a día y se esfuerzan por conocer mis caminos. Vienen a preguntarme cuáles son sus obligaciones y desean la amistad de Dios. Y se quejan: «¿Por qué ayunamos y tú no lo ves, nos humillamos y tú no lo tomas en cuenta?» Porque en los días de ayuno ustedes se dedican a sus negocios y obligan a trabajar a sus obreros. Ustedes ayunan entre peleas y contiendas, y golpean con maldad. No es con esta clase de ayunos que lograrán que se escuchen sus voces allá arriba. ¿No saben cuál es el ayuno que me agrada? Romper las cadenas injustas, desatar las amarras del yugo, dejar libres a los oprimidos y romper toda clase de yugo. Compartirás tu pan con el hambriento, los pobres sin techo entrarán a tu casa, vestirás al que veas desnudo y no volverás la espalda a tu hermano. Entonces tu luz surgirá como la aurora y tus heridas sanarán rápidamente». (Is. 58,1-8)*
- SILENCIO PARA ACOGER LA PALABRA DE DIOS
- AYUNO CREATIVO:** hoy propongámonos a ayunar de algo de manera creativa no sólo de comidas, sino de “**hacer**” algo distinto que nos lance al encuentro de los demás. Desde nuestra realidad concreta, con nuestros conflictos y problemas concretos ¿Qué tendríamos que AYUNAR?
- Lo expresamos con claridad y muy concretamente. Lo vamos a revisar cada semana.

NUESTRO AYUNO CREATIVO ES:

TODO POR JESÚS